

Dorpsavond



VOOR ELKAAR, MET ELKAAR

Welkom

VOOR ELKAAR, MET ELKAAR
NIEMAND HOEFT ALLES ALLEEN TE
DOEN
PRATEN LUCHT OP
IK ZIE, IK ZIE, WAT JIJ NIET ZEGT
HULP VRAGEN MAG
WE ZIJN ALLEMAAL NAASTEN
OMZIEN NAAR ELKAAR



Welkomst en openingswoord door Jos

Alle sprekers welkom heten gemeentebestuurders al danken voor de mogelijkheid

Routekaart vanavond

- Enquete
- Vitaliteit
- Zorg en ondersteuning
- Praten lucht op
- PAUZE
- Spil in de wijk
- AED / Reanimatie
- Afronding



De agendapunten door Jan

Enquete door Luc Habets

Vitaliteit door Jos Cremers

Zorg en ondersteuning door Marielle Moors

Praten lucht op door Inge Minkeberg en Wesly Wanten

PAUZE met bezoeken stands

Spil in de wijk door Giel Thijssen

AED / Reanimatie door Ank Schiltmans



Enquete

Enquete door Luc

Introductie



- Waarom enquête voor Roosteren en omstreken'
- Hoe kunnen we Roosteren leefbaarder maken?
- Op een totaal van 1500 inwoners 114 reacties ontvangen

“Goedenavond allemaal, fijn dat jullie hier zijn.

Vanavond gaan we samen kijken naar een belangrijke vraag:

hoe kunnen we Roosteren en haar buurtschappen leefbaarder maken?

Om daar een goed beeld van te krijgen, hebben we een bewonersonderzoek uitgevoerd.

In totaal hebben **114 inwoners gereageerd** — op een bevolking van ongeveer 1500 mensen.

Dat lijkt misschien niet enorm veel, maar het is wél voldoende om een goed beeld te krijgen van wat er speelt in ons dorp.” We danken dan ook alle deelnemers voor jullie bijdrage.

“Voordat we naar de resultaten gaan, wil ik kort uitleggen hoe we naar deze cijfers kijken.

Met 114 reacties zitten we rond de **7% deelname**.

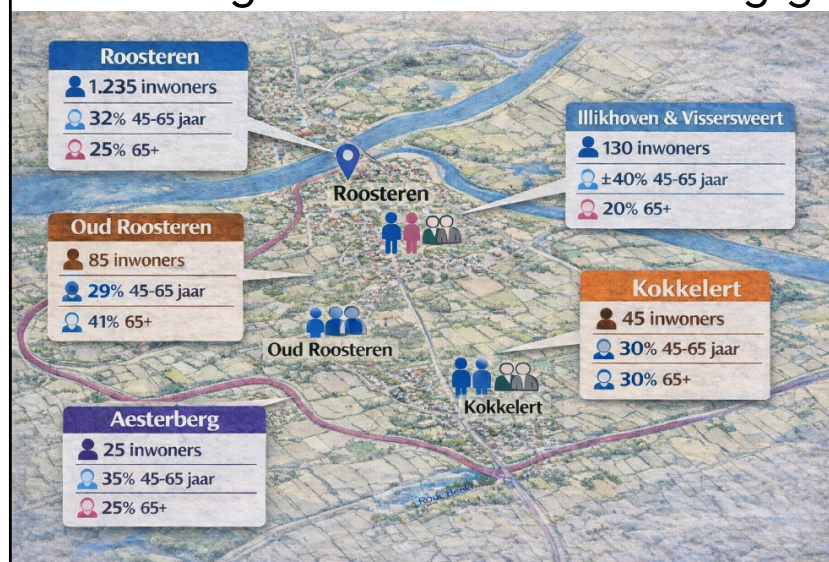
Dat is in dit soort onderzoeken **zeker representatief**, vooral als we het hele gebied — Roosteren én de buurtschappen samen — bekijken.

Wat we wel zien:

De verdeling per **buurtschap is soms wat klein**, waardoor we minder harde uitspraken per kern kunnen doen

En leeftijdsklassen **onder de 45 jaar zijn iets ondervetegenwoordigd**
Dat betekent: de resultaten geven een goed totaalbeeld,
maar we moeten voorzichtig zijn met conclusies per buurtschap of jongere
doelgroep.”

Demografie – samenstelling gemeenschappen



Roosteren:	Oud-Roosteren
1.235 inwoners 32% 45-65 jaar 25% 65+	85 inwoners 29% 45-65 jaar 41% 65+
Aesterberg	Kokkelert
25 inwoners 35% 45-65 jaar 25% 65+	45 inwoners 30% 45-65 jaar 30% 65+
Illikhoven & Vissersweert	
130 inwoners ±40% 45-65 jaar 20% 65+	

“Dan kijken we eerst naar de **opbouw van onze bevolking**.

Wat meteen opvalt:

In bijvoorbeeld **Oud-Roosteren is 70% ouder dan 45 jaar**

Landelijk ligt dat rond de **53%** (steden lager)

Dat betekent dat specifieke buurtschappen duidelijk meer vergrijsd **zijn dan gemiddeld**.

Daarnaast zien we iets anders belangrijks:

In de buurtschappen is **weinig doorstroming**

Dat komt vooral door het **prijssegment van koopwoningen**

Gevolg:

Jongeren trekken minder snel in

Oudere inwoners blijven langer wonen

En dat betekent dat de **vergrijzing én ontgroening verder zullen toenemen**.

Dit is belangrijk om in het achterhoofd te houden bij alle resultaten die we straks zien.”

EHBO en hulpbereidheid

- 29% weet goed te helpen bij een incident
- 69% kent iemand die binnen 5 minuten hulp kan bieden
- 87% is bereid om hulp te bieden
- 45% is geschoold
- 84% weet waar een AED hangt
- 5% is aangemeld bij HartslagNu

“Dan naar veiligheid en hulp bij incidenten.

Wat we zien is eigenlijk heel positief:

29% weet goed te handelen bij een incident

69% kent iemand dichtbij die kan helpen

En maar liefst **87% is bereid om hulp te bieden**

Dat laat zien dat we een **sterke sociale basis** hebben.

Tegelijk zijn er ook verbeterpunten:

Slechts 5% is aangemeld bij HartslagNu

En hoewel **45% in het verleden geschoold is**, kan dat nog beter benut worden en opgefrist.

Kortom:

De bereidheid is er

Maar we benutten het netwerk nog niet optimaal”

Burenhulp en behoeften

- 20% heeft zelf of voor een ander hulp nodig
- 88% is bereid burenhulp te bieden
- 51% wil samen iets doen
- Grootste behoefte:
 - zelfstandig wonen
 - vitaliteit

“Als we kijken naar burenhulp, zien we iets interessants.”

20% heeft zelf of voor een ander hulp nodig 88% is bereid om te helpen

Dit is een belangrijke basis.

Want wat blijkt:

Hulpvragen blijven vaak onzichtbaar

Mensen willen best helpen, maar:

Het moet **klein en concreet zijn**

En **zonder verplichtingen**

Daarnaast zien we:

51% wil samen iets doen En de grootste behoeften liggen bij:

zelfstandig kunnen blijven wonen - wens

vitaliteit en actief blijven - noodzaak

Dat geeft richting aan wat we als dorp nodig hebben.”

Aanbevelingen

- Organiseer opfriscursussen AED
- Stimuleer aanmelding bij HartslagNu
- Maak AED's zichtbaarder
- Start met kleine hulpvragen
- Maak hulpvragen zichtbaar
- Geen verplichtingen → laagdrempelig & vrijwillig

“Op basis van alles wat we hebben gezien, komen we tot een aantal duidelijke stappen:

Organiseer **opfriscursussen voor AED en EHBO**

Stimuleer deelname aan **HartslagNu**

Maak AED's **zichtbaarder in het dorp**

Maar misschien nog belangrijker:

Maak **hulpvragen zichtbaar**

Begin met **kleine, concrete hulpacties**

En houd alles **vrijblijvend en laagdrempelig**

Want dat is wat past bij Roosteren:

een gemeenschap waar mensen willen helpen —
maar wel op hun eigen manier.”

“Dit zijn de belangrijkste inzichten uit het onderzoek.

Straks gaan we samen kijken:

wat betekent dit concreet voor ons dorp?

en waar willen we mee aan de slag?”



Vitaliteit

Door Jos met in de sheet link naar BDB dorpsagenda

Wat te beleven in onze gemeenschap

Sport	Jeugd	Cultuur	Bèsse d'r Bie
VV Roosteren I RBC badminton Volleybal Wandelen / fitwalk Yoga Zumba Pilates Volksdansen Bewegen voor Ouderen	Jeugdhonk BOOST VV Roosteren RBC Badminton Muziekcollectief de Maasoever Carnaval (2x) KVV Kinderkoor	Carnaval Vroeger en Nu Muziekcollectief de Maasoever Poco Animato Foto Kring Echt-Susteren Jeu de boules Schutterij St. Gregorius Kerkbestuur	Dorpsagenda Kinderoptocht Hauf om zitting Wandel driedaagse Pubquiz Pop up café www.bdbroosteren.nl
Senioren	Leefbaar Roosteren	Buurtvereniging	Overig
Bijeenkomsten 12X Fietsen (zomers) Uitstapjes Huiskamer op maandag	Inloopmiddagen Biljarten Roosteren Vroeger en nu EHBO	Kienen Wandelen Spellenavond Fietsen	Zorgboerderij Vossen Stichting Buurtpreventie Gemeenschapshuizen 2x Yoga Meditatie Limburg Stichting Contactblad

Korte toelichting door Jos,

Klikken naar de website van BDB voor de dorps en gemeenschapshuisagenda.

Ook aangeven dat verenigingen hun activiteiten op kunnen geven.



Zorg en ondersteuning

Door Marielle Moors van Menswel



Zorg en ondersteuning

Sociaal wijkteam

Gemeente **Echt-Susteren**



Sociaal wijkteam

Wat doet het sociaal wijkteam?

U kunt bij een sociaal wijkteam terecht met al uw vragen over o.a.:

- Werk
- Geld
- Hulpverlening en ondersteuning
- Zorg
- Wmo - Wet maatschappelijke ondersteuning
- Advies en ondersteuning

Het sociaal wijkteam geeft advies en informatie. Wij helpen u om zelf oplossingen en steun te vinden in uw eigen omgeving. Uw vraag en mogelijkheden zijn hierbij het uitgangspunt. Zo blijft u zoveel mogelijk baas over uw eigen situatie.

Samenstelling sociaal wijkteam

In het sociaal wijkteam werken verschillende professionele hulpverleners samen zoals:

- de wijkverpleegkundige
- sociaal boekhouder
- een welzijnswerker
- maatschappelijk werker
- MEE-medewerker
- Wmo-consulent

Sociaal wijkteam

Wijkverpleegkundige:	Persoonlijke verzorging en verpleging, toedienen medicatie, specialistische zorg en nachtzorg, info en advies.
Sociaal boekhouder:	Hulp bij aanvragen van en wegwijs worden in financiële regelingen
Welzijnswerker:	Clientondersteuning, info en advies, luisterend oor.
Maatschappelijk werker:	Hulpverlening, info en advies, trainingen.
MEE-medewerker :	Clientondersteuning voor mensen met een beperking of een chronische ziekte.
Wmo-consulent:	onderzoek en indiceren van voorzieningen, bevorderen zelfredzaamheid.

Het sociaal wijkteam fungeert als wegwijzer naar allerlei voorzieningen in het voorliggend veld en naar gespecialiseerde/geïndiceerde hulp.

Bereikbaarheid sociaal wijkteam

Maandag t/m donderdag
van 09.00 uur tot 12.00 uur

Telefonisch bereikbaar via nr.

0475-255593



Praten lucht op

– Inge Minkeberg en Wesly Wanten



“Laat praten de wegwijzer naar hulp zijn.
Stel die vraag, maak het verschil!”

- <https://youtu.be/ow6-X4o2flg>

Wethouder Inge Minkenberg

Praten lucht op



Praten lucht op rol van de gemeente

- De gemeente werkt al langer samen met partners om het gesprek over suïcide aan te gaan. Zo zijn eerder hoopvolle boodschappen gedeeld in de openbare ruimte. Ook zijn inwoners via bijeenkomsten bewust gemaakt van signalen. Laten we samen zorgen voor een veilige, open samenleving."
- Hulp nodig?
 - Kent u iemand die het moeilijk heeft, of herkent u zich in dit verhaal?– Bel 113 (gratis en 24/7 bereikbaar) of kijk op 113.nl.
 - Bel de huisarts of praat met iemand die u vertrouwt.
 - De Luisterlijn: altijd iemand die luistert via 088-0767 000.
 - Daarnaast zijn er ook in uw buurt wijksteunpunten waar u met uw hulpvraag terecht kunt.



STICHTING
LEEFBAAR
ROOSTEREN

Pauze



Spil in de Wijk

Spil in de wijk doo Giel Thijssen van Menswel



***Bewonersavond woensdag 15 april 2026,
Gemeenschapshuis Roosteren***

Aanleiding & trends



- Onduidelijkheid bij inwoners waar zij terecht kunnen met hulpvragen, behoefte aan 1 contactpunt en kortere lijnen
- Sociale verbanden onder druk
- Digitalisering, individualisering
- Toename eenzaamheid, zowel bij jongeren als ouderen
- Zorgdruk: complexere zorgvragen en tekorten: Beroep op informele netwerk
- Groeiende behoefte aan flexibel vrijwilligerswerk: 'Ik wil best iets voor een ander doen, maar in mijn eigen tijd!'

Spil in de wijk & buurthelper



- Netwerk van betrokken buurtbewoners voor eenvoudige hulpvragen in de buurt
 - 'Terug naar het gevoel van 'noaberschap'
- Flexibel & laagdrempelig, makkelijk en snel uitvoerbaar
- Praktische uitvoering Spil in de wijk & buurthelper
- Centralisering & rol Menswel en Sociaal Wijkteam
- Praktijkvoorbeelden & route hulpvraag



Vrijwilligersprojecten Menswel



- **Digimaatje: Hulp bij digitale hulpvragen**
- **Sociaal Klusteam: Eenvoudige klusjes in huis**
- **Respijtzorg: Ontlasten van de mantelzorger**
- **Klapperproject: Ordenen administratie + kosten en uitgaven inzichtelijk maken**
- **Nieuwe opzet: Aanstellen coördinatoren en bereikbaarheid projecten**
- **Promotie en werving: Nieuwe flyer en werven nieuwe vrijwilligers**
- **Route hulpvrager naar vrijwilliger**

Maatjesproject



- Samenwerking van lokale organisaties met maatjesprojecten
- Menswel: actieve verbinder en aanjager
- Eigenaarschap & input van elke organisatie
- Betere onderlinge afstemming, vergroot zichtbaarheid binnen de gemeenschap, meer inwoners tijdig passende hulp
- Versterken vindbaarheid en effectiviteit maatjesinitiatieven



Verwachte resultaten

- Groei van aantal actieve vrijwilligers
- Toename van lokaal opgeloste hulpvragen
- Meer zelfredzaamheid en verbondenheid in buurten
- Intensievere samenwerking met bestaande (maatjes)initiatieven
- Positieve maatschappelijke impact op eenzaamheid, welzijn en participatie





AED / Reanimatie

AED / Reanimatie door Ank Schiltmans

Stichting Hart voor Echt- Susteren



- Verantwoordelijk voor een effectieve en adequate plaatsing van AED's binnen de gemeente Echt-Susteren.
- Verzorgen van Reanimatiecursussen.
- Opleidingscentrum voor opleiden nieuwe burgerhulpverleners

Hoofddoel

De gemeente zo veilig mogelijk maken, door de overlevingskansen bij een hartritmestoornis te optimaliseren.

Hier worden de drie doelen van de stichting beschreven om het hoofddoel te bereiken

Stichting Hart voor Echt-Susteren beheer



beheren alle openbaar geplaatste AED's in de gemeente Echt-Susteren.

- Plaatsen AED's waar deze nodig zijn.
- Controleren de AED's regelmatig en vervangen deze indien nodig
- Indien een AED ingezet is wordt deze door ons opnieuw inzetbaar gemaakt

De stichting heeft een bestuur van vijf vrijwilligers.

Hoe werkt het plaatsen van een nieuwe AED:

Aanvraag van een buurt of wijk komt bij ons binnen.

We kijken dan eerst waar in de buurt er AED's geplaatst zijn.

Hoeveel mensen hebben een reanimatie cursus gevolgd.

Onze voorwaarde voor plaatsing is: Minimaal 12-15 mensen moeten opgeleid zijn en aangemeld zijn bij HartslagNu.

Wordt aan die voorwaarden voldaan, dan wordt de AED met kast besteld en geplaatst.

Stichting Hart voor Echt-Susteren opleiding



Ons opleiding instituut.

- Leiden mensen op volgens de richtlijnen van NRR (nationale reanimatieraad)
- Hebben hiervoor 6 gecertificeerde instructeurs.
- Eigen opleidingslocatie:
voormalige basisschool Op de Slek,
Rutsekovestraat 8, Echt-Susteren
- Inwoners van de gemeente Echt-Susteren worden gratis opgeleid
- voorwaarde: aanmelden bij HartslagNu

Stichting Hart voor Echt-Susteren HartslagNu



- Landelijke organisatie waar Stichting Hart voor Echt-Susteren bij is aangesloten.
- HartslagNu roept bij een reanimatie melding burgerhulpverleners op om een AED op te halen en naar de plaats van de reanimatie te gaan om te assisteren.
- Al onze AED's zijn geregistreerd
- Alle opgeleide burgerhulpverleners zijn geregistreerd

Uitgebreide uitleg?
kom naar onze stand

www.hartvoorechtsusteren.nl

Dit is in het kort iets over onze stichting en HartslagNu.
Voor uitgebreide uitleg, kom naar onze stand waar we graag uitgebreide uitleg geven.





AED Aasterberg

- Trainingen 34 personen opgeleid





Afronding

AED / Reanimatie door Jos Cremers

Komende activiteiten



Stichting Menswel	
Wat:	Vitaliteitstraining, blijf vitaal en gezond
Wanneer:	24 juni 2026
Onderwerpen::	Valpreventie Positieve gezondheid Gezonde voeding Al in relatie met ouder worden

Komende activiteiten



- Al
- Lezing over natuurgebied “De Rug”
- Veldkruisen en kapellen in Roosteren

De leefbaarheid in Roosteren
samen moeten we het doen!



VOOR ELKAAR MET ELKAAR

NIEMAND HOEFT ALLES ALLEEN TE
DOEN

PRATEN LUCHT OP

IK ZIE, IK ZIE, WAT JIJ NIET ZEGT

HULP VRAGEN MAG

WE ZIJN ALLEMAAL NAASTEN



Slotwoord



Peter Pustjens